附件1

成长赛道比赛方案

一、比赛内容

考察学生树立生涯发展理念并合理设定职业目标，围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。参赛学生可获得实习机会。

二、参赛组别和对象

成长赛道设高教组和职教组，我校参加组别为高教组，面向普通本科一、二、三年级学生。

三、参赛材料要求

参赛选手在全国大赛平台（网址：https://zgs.chsi.com.cn）按要求提交以下参赛材料：

（1）生涯发展报告：介绍设定职业目标的过程；实现职业目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等（PDF格式，文字不超过2000字，如有图表不超过5张）。

（2）生涯发展展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。

参赛材料上传截止时间为2024年11月25日0:00。

四、比赛评审标准

成长赛道复赛评审标准如下：

**成长赛道评审标准**

| **指标** | **说明** | **分值** |
| --- | --- | --- |
| 职业目标 | 结合所学专业多渠道了解相关行业发展趋势和就业市场需求，综合分析个人能力优势、兴趣特长等，合理设定职业目标 | 10 |
| 基于职业目标对综合素质和专业能力等方面要求，科学分析个人现实情况与职业目标间的差距，制定合理可行的成长计划 | 10 |
| 职业目标能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合，体现正确的择业就业观念 | 10 |
| 学习实践行动 | 围绕目标职业要求，结合学校育人特色和所学专业，利用学校及社会资源开展学习实践 | 30 |
| 学习实践行动取得阶段性标志性成果，接近职业目标要求 | 20 |
| 动态调整 | 及时对学习实践行动成效进行自我评估，总结分析收获、不足和原因，对职业目标和学习实践行动路径等作动态调整 | 20 |

五、后续比赛安排

（一）市级复赛（2024年12月上中旬）

大赛组委会组织评委对各高校提交的学生材料进行网络评审，确定入围市级决赛选手名单。

（二）市级决赛（2024年12月底）

大赛组委会组织评委对现场参赛选手进行评审。大赛设立金、银、铜奖，另设优秀组织奖、优秀指导教师等奖项。具体安排另行通知。

（三）国赛推荐（2025年3月15日前）

大赛组委会根据市级决赛选手得分高低，按照教育部分配的名额，推荐选手参加全国大赛。各组别每所高校入围选手不超过1人；若得分相同，依次按照学校在市赛决赛获得金奖数量、入围决赛人数等因素确定推荐人选。